



Jeanne d'Arc Alouettes  
de Caluire





De la petite enfance,  
A l'âge adulte

Une pratique loisir,  
De bien être,  
Ou de performance

La JAAC **vous accueille** et **vous accompagne**

Avec le même plaisir et la même passion



Reconnu Club Formateur par :



---

## De 0 à 3 ans

Eveil des Premiers Pas

Eveil Sensoriel et Sportif

Baby Gym

Présentation des activités, horaires, cotisations, contacts: <https://www.jacaluire.org/activites->

---

---

## De 3 à 6 ans

Eveil Sensoriel et Sportif

Ecole d'acrobatie

Ecole de l'Omnisport

Gymnastique Rythmique

Baby Gym

Ecole de gym

Baby Judo

Judo

Danse classique

Présentation des activités, horaires, cotisations, contacts: <https://www.jacaluire.org/activites->

---

---

## De 6 à 10 ans

Gymnastique Rythmique

Ecole d'acrobatie

Badminton

Tennis de table

Gym Loisirs Garçons

Gym Loisirs Filles

Judo

Danse classique

Zumba Kids

**Présentation des activités, horaires, cotisations, contacts: <https://www.jacaluire.org/activites->**

---

---

## De 10 à 16 ans

Gymnastique Rythmique

Ecole d'acrobatie

Badminton

Tennis de table

Judo

Gym Loisirs Garçons

Gym Loisirs Filles

Aériens Ados

Danse classique

Zumba Kids

Présentation des activités, horaires, cotisations, contacts: <https://www.jacaluire.org/activites->

---

---

## A partir de 16 ans

Gym Loisir Adultes

Sophrologie

Functionnal Training

Cardiosculpt

Tissu aérien

Pole Sport

Cerceau aérien

Pilâtes

Zumba

Hatha Yoga

Vinyasa Yoga

Qi Gong

Tai chi chuan

Badminton

Tennis de table

Renforcement musculaire et mobilité

Assouplissements et mobilité

Activités Physiques Adaptées

Gym Douce

Présentation des activités, horaires, cotisations, contacts: <https://www.jacaluire.org/activites->

---

---

# Groupes Compétition

Accès compétition:

Gym Rythmique - Gym Masculine - Gym Féminine  
Tennis de table – Badminton - Judo

Compétition:

Gym Masculine - Gym Féminine  
Pole Sport

Performance:

Gym Féminine  
*Club reconnu Club Formateur par la FFGym*

**Présentation des activités, horaires, cotisations, contacts: <https://www.jacaluire.org/activites->**

---



---

# Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire

*L'éducation par le sport  
L'accès aux activités sportives pour le plus grand nombre  
Des niveaux de pratique pour tous*

Club Omnisports

Association loi 1901 **reconnue d'intérêt général**

10 Impasse du Collège – 69300 Caluire et Cuire

04 78 08 11 73 – [jacaluire@free.fr](mailto:jacaluire@free.fr)

[www.jacaluire.org](http://www.jacaluire.org)

---