

Xavier Nogara, l'atout majeur du tennis de table

Les pongistes du club Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire (JAAC) disposent d'un entraîneur professionnel confirmé. À 41 ans, et près de trente ans de pratique dans la discipline, Xavier Nogara entrevoit un bel avenir à la section de la JAAC. Présentation de ce spécialiste de la petite raquette.

Face à un jeune joueur du club, Xavier Nogara se livre à plusieurs échanges tout en conseillant son adversaire sur quelques gestes techniques. Après avoir cédé sa raquette à un autre adhérent, il nous accorde quelques minutes pour notre entretien.

« J'ai commencé le tennis de table à l'âge de 13 ans, à Fontaines-sur-Saône. J'ai joué à un bon niveau régional et je suis devenu entraîneur à 25 ans ». Diplômé d'État de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (DE-JEPS), spécialité tennis de table, au CREPS Île-de-France, Xavier débute sa fonction à Marly-le-Roi (Yvelines), club axé sur la formation des jeunes, dans lequel il guidera des joueuses classées parmi les 100 meilleures Françaises.

« Garder le contact avec le haut niveau »

« J'ai ensuite intégré le comité départemental du Val-de-Marne comme conseiller technique responsable du pôle performance, pendant cinq ans. Après cette mission très enrichissante, j'ai décidé de revenir dans la région lyonnaise auprès de ma famille ».



Xavier Nogara, entraîneur de la section tennis de table de la JAAC.

Photo Progrès/Sylvain PIALOT

Aujourd'hui entraîneur principal de la Jeanne d'Arc Alouettes de Caluire mais aussi intervenant à l'AS Caluire et à Lyon 6^e, Xavier coache également l'équipe de Fontenay-sous-Bois (Val-de-Marne) qui évolue en Nationale 1. « Cela me permet de garder le contact avec le haut niveau, précise-t-il. J'interviens, accessoirement, comme jury d'examen pour les futurs entraîneurs mais aussi dans le milieu périscolaire ou lors de stages vacances ».

80 licenciés au club

Très occupé par son métier, Xavier Nogara envisage un bel avenir avec la section de la JAAC qui compte quelque 80 licenciés, soit 30 de plus que l'an dernier et une cinquantaine de jeunes.

« Nous avons obtenu des créneaux supplémentaires pour les

jeunes et proposons quatre entraînements hebdomadaires, du loisir à la compétition en passant par les débutants, l'initiation, la découverte et les perfectionnements. Nous avons trois équipes en championnat départemental, des jeunes compétiteurs et des bénévoles qui suivent des formations d'entraîneur pour me seconder. Je suis, d'ailleurs, aidé par Pierre-Alexandre, l'entraîneur du badminton, qui m'assiste le mercredi après-midi. Le club est sur une bonne dynamique. Il progresse et c'est une belle satisfaction de voir l'intérêt que nous portent nos dirigeants qui mettent tous les ingrédients pour nous aider à atteindre notre objectif. Augmenter le nombre de nos adhérents avant de s'attaquer vraiment à la performance ».